

Qu'auriez-vous voulu savoir en tant que nouvelle enseignante ou nouvel enseignant?

01

Comment parler aux parents de la santé mentale de leur enfant?

S'ils sont fâchés ou perturbés
Guide pour engager les parents
Pas de réponse



03

Comment obtenir l'aide de la direction?
Établir de bonnes relations au travail
Avoir un plan de discussion



02

Importance de demander de l'aide
Quelles sont mes ressources?
Comment y accéder?



04

Comment gérer les comportements en classe?

Que faire avec des comportements difficiles? Où trouver de l'aide?



05

Vous n'êtes pas seul.
Nous sommes dans ceci ensemble!



06

Restez humble.
Ne prenez pas les choses personnellement.
Vous ne portez pas le monde sur vos épaules.



07

Soyez vous-même.
Créez un plan de cours avec lequel vous êtes à l'aise. Mettez l'accent sur vos FORCES



08

Comment recadrer des expériences négatives
Vos enfants sont tellement bruyants
Trop de bruit
Non! Ils participent!
Quand vous vous sentez dépassé, changez votre perspective



09

Prenez du temps pour vous-même
Horloge d'autosoins
Attentes de succès



10

Fixez-vous des objectifs réalistes
Succès
Réalité



11

Soyez sensible à la vie personnelle de l'enfant
Fiche coproduite avec des enseignantes et enseignants et l'équipe de chercheurs de la Faculté d'Éducation de l'université Western Ontario.

